Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова»
(ФГБОУ ВО «СОГУ)

# ПРИКАЗ

«02» 11 2020 г. № 315 по деятельности

г. Владикавказ

Об утверждении Положения об организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «СОГУ»

На основании решения ученого совета от 29.10.2020, протокол № 4, приказываю:

1. Утвердить Положение об организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «СОГУ» (Приложение).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Ректор А. У. Огоев

# ПОЛОЖЕНИЕ
# об организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «СОГУ»

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «СОГУ» (далее – Положение) определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова (далее – Университет) для лиц, осваивающих основные образовательные программы (далее – ООП) по очной, очно-заочной и заочной формам обучения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом Российской Федерации от 21.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

– Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

– Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

– приказом Минспорта России от 09 января 2018 г. № 2 «О внесении изменений в порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54»

– требованиями федеральных государственных стандартов высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Уставом Университета и иными локальными нормативными актами Университета.

1.3. Дисциплины по физической культуре и спорту являются компонентом общей культуры, спорта, психофизического становления и профессиональной подготовки студентов в течение обучения в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС 3+ или ФГОС 3++) по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям высшего образования. Они реализуются:

✓ в соответствии с ФГОС 3+ в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения (видеолекции «Физическая культура и спорт» на портале «nosu.ru») для студентов, обучающихся в соответствии с ФГОС ВО по всем направлениям подготовки и специальностям, в общеобразовательном модуле программ бакалавриата и специалитета для очной формы обучения (2 зачетные единицы) и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» проводится в форме зачета в каждом семестре;

✓ в соответствии с ФГОС 3++ в объеме не менее 2 ЗЕТ в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в ЗЕТ и не включаются в объем ООП в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения (если иное не установлено ФГОС 3++). Промежуточная

аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» проводится в форме зачета.

По отдельным направлениям подготовки элективная часть может реализовываться в виде «прикладной физической культуры» на основе общей физической подготовки (далее – ОФП) и осуществляется в Университете по следующим основным направлениям:

– овладение прикладными умениями и навыками, являющимися элементами отдельных видов спорта;

– акцентированное воспитание отдельных физических и специальных качеств, особо необходимых для высокопроизводительного труда в определенной профессии;

– приобретение прикладных знаний (знаний и умений применения средств физической культуры и спорта в режиме труда и отдыха с учетом меняющихся условий труда, быта, возрастных особенностей и др.).

## 2. Порядок выбора студентами элективных дисциплин по физической культуре и спорту

2.1. Выбор студентами конкретных дисциплин из перечня, указанного в Рабочей программе дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», предусмотренной учебным планом (далее – УП), происходит в соответствии с установленной процедурой и в установленные настоящим Положением сроки.

2.2. Процесс выбора элективной дисциплины по физической культуре и спорту осуществляется после ознакомления студентов с содержанием рабочей программы дисциплины (далее – РПД).

2.3. Ответственными за организацию работы со студентами по выбору элективных дисциплин по физической культуре и спорту являются преподаватели кафедры совместно с заведующим кафедрой, осуществляющей реализацию элективных дисциплин по физической культуре и спорту:

– для студентов очной формы обучения, поступивших на 1 курс, кафедра, осуществляющая реализацию элективных дисциплин по физической культуре и спорту, совместно с преподавателями кафедры, доводят до сведения всех

обучающихся информацию о перечне элективных дисциплин по физической культуре и спорту и порядке их выбора, собирают личные заявления обучающихся (Приложение 1). Преподаватель, закрепленный за факультетом (преподаватель-куратор), формирует списки обучающихся и подает их в деканаты факультетов в соответствии со сформированными группами по освоению элективных дисциплин по физической культуре и спорту (Приложение 2). Деканы на основании списков обучающихся, представленных кафедрой, не позднее чем за 10 дней до начала реализации дисциплины формируют списки о распределении студентов по группам (Приложение 3);

– для студентов очно-заочной и заочной форм обучения заведующий кафедрой, осуществляющей реализацию элективных дисциплин по физической культуре и спорту, совместно с преподавателями кафедры в течение первой недели первой сессии доводят до сведения всех обучающихся информацию о перечне элективных дисциплин по физической культуре и спорту и порядке их выбора, собирают личные заявления обучающихся (Приложение 1). Заведующий кафедрой формирует списки обучающихся и подает их методисту по заочному обучению, в соответствии со сформированными группами по освоению элективных дисциплин по физической культуре и спорту (Приложение 2). Специалист по учебно-методической работе заочной формы обучения на основании списков обучающихся, представленных кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин по физической культуре и спорту, не позднее сроков окончания первой сессии формирует списки о распределении студентов по группам и передает в соответствующий деканат (Приложение 3).

2.4. В текущем году изменения в перечень выбранных студентами элективных дисциплин по физической культуре и спорту, как правило, не вносятся. В исключительных случаях по письменному мотивированному заявлению студента, с согласованием заведующего кафедрой, осуществляющей реализацию элективных дисциплин по физической культуре и спорту, решением декана факультета студенту может быть дано право внести изменения в запись на элективные дисциплины по физической культуре и спорту после окончания сроков записи, установленных настоящим Положением.

## 3. Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту ООП по очной, очно-заочной и заочной формам обучения

3.1. Учебные занятия студентов по дисциплинам по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения реализуются:

– по дисциплине «Физическая культура и спорт» в виде видеолекций (на портале «nosu.ru») и самостоятельной работы;

– по элективным дисциплинам (курсам) по физической культуре и спорту в виде практических (методико-практических занятий, занятий по приему нормативов физической подготовленности).

Для очно-заочной и заочной форм обучения допускается освоение части часов элективных дисциплин по физической культуре и спорту в форме самостоятельной работы, направленной на обеспечение уровня физического развития студентов, необходимого для выполнения ими нормативов физической подготовленности. Конкретные объемы контактной и самостоятельной видов работ устанавливается ООП.

3.2. В зависимости от состояния здоровья, уровня физического развития, спортивной подготовленности, индивидуальных возможностей и предпочтений обучающимся предоставляется возможность выбора элективной дисциплины по физической культуре и спорту.

Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту: общая физическая подготовка (ОФП), волейбол, баскетбол, гимнастика, атлетическая гимнастика, настольный теннис, плавание.

3.3. Для проведения практических занятий по физической культуре все обучающиеся очной формы распределяются на три учебных группы: основная, специальная, спортивная. Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года.

В основную группу зачисляются студенты без отклонений в состоянии здоровья. Численный состав учебной группы – не более 20 человек.

Обучающиеся, зачисленные в специальную группу, выполняют те разделы программы, которые доступны им по состоянию здоровья, в виде методико-практических занятий. В специальную группу на основе

медицинского заключения медицинского учреждения может производиться перевод студента в любое время учебного года.

В спортивную группу зачисляются обучающиеся основной группы, изъявившие желание и прошедшие отбор в спортивные секции Университета, и подавшие заявление в соответствии с п. 2.3 настоящего Положения. Обучающиеся спортивной группы занимаются в секциях, согласно расписанию, под контролем ведущего преподавателя. Результаты промежуточной и итоговой аттестации (зачет) у обучающихся спортивной группы формируются и выставляются на основании посещения занятий в секциях.

3.4. Критерием успешности освоения учебного материала на очной форме обучения является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения учебных занятий, знания теоретического раздела программы, выполнение установленных на данный семестр тестов общей физической и спортивно-технической подготовки.

3.5. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих ООП в очной и заочной формах обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период), практических занятиях и контроле результатов обучения в рамках дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (для ООП в соответствии с ФГОС 3+) и дисциплины «Физическая культура и спорт» (для ООП в соответствии с ФГОС 3++) во время проведения сессий.

Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде выполнения заданий (рефераты либо разработка комплексов физических упражнений).

## 4. Проведение занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при освоении ООП инвалидами и лицами с ОВЗ

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лица с ОВЗ) в Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

4.2. В зависимости от рекомендации медико-социальной экспертизы на

основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры разрабатывается комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья. Это могут быть занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных залах, тренажерных и плавательных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. Рабочая программа дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту адаптируется под конкретную нозологию с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида.

4.4. Инвалиды и лица с ОВЗ, обучающиеся в Университете, могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.5. Лица с ОВЗ, обучение которых не требует создания специальных условий, осваивают дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в полном объеме в соответствии с рабочей программой дисциплины (модуля).

## 5. Порядок проведения аттестации

5.1. В конце каждого семестра обучающиеся всех учебных групп обязаны сдать ***зачет по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту***, отражающий уровень их подготовленности по трем разделам:

1) теоретико-методической подготовленности;
2) общей физической и спортивно-технической подготовленности;
3) сформированности профессионально значимых умений и навыков.

5.2. Зачет по дисциплине «Физическая культура и спорт» отражает уровень теоретико-практической подготовленности обучающихся и выставляется при условии освоения базовой и вариативной частей.

Для получения зачета по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» необходимо выполнить контрольные нормативы

по определению уровня развития физических качеств и овладения прикладными навыками.

Зачетные требования состоят из контрольных нормативов технической и специальной физической в избранном виде спорта подготовленности и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Практические зачетные требования и тесты, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку, выполняются в учебное время.

5.3. Зачет у студентов принимают преподаватели-кураторы в постоянно закрепленных учебных группах и/или преподаватели, ведущие занятия по выбранному виду спорта. Отметка о зачете вносится в ведомость и в зачетную книжку студента преподавателем-куратором и/или преподавателем, ведущим занятия в соответствующей секции.

## 6. Особенности проведения занятий по физической культуре при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

6.1 Освоение дисциплины «Физическая культура» в системе дистанционного образования реализуется посредством видео лекций с использованием дистанционных образовательных технологий и электронных средств связи, самостоятельной работы обучающихся с учебными материалами, представленными в электронной информационно-образовательной среде университета. Оценивание успеваемости обучающихся осуществляется на основе фонда оценочных средств.

6.2 Особенности реализации дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий заключаются в выполнение заданий, соблюдении режимов двигательной активности, выбора

вида и формы занятий, а также в режиме самостоятельной подготовки, направленной на развитие физических качеств и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации. Студенту в личный кабинет отсылается комплекс упражнений, в котором указывается конкретное количество выполнений и подходов, а также описывается техника выполнения. Студенту необходимо не только их выполнить, но и зафиксировать выполнение на видео, которое следует отправить преподавателю. Кроме того, студенту предлагается создать и выполнить свой индивидуальный комплекс упражнений

6.3 Методическое руководство и контроль выполнения заданий осуществляется преподавателями дистанционно через формы связи, указанные в личных кабинетах.

6.4 Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, занимаются в двигательном режиме, соответствующем нозологии заболевания, с коррекцией интенсивности, объема, времени нагрузки и т.д. индивидуально по согласованию с преподавателем.

**ЗАЯВЛЕНИЕ**
**о записи на изучение**
**элективных дисциплин по физической культуре и спорту**

Ф.И.О. студента _____
факультет _____ курс_____ группа _____

Прошу Вас зачислить меня в группу для изучения элективных дисциплин по физической культуре и спорту (Элективные дисциплины по физической культуре) (выбранное вписать: атлетизм, настольный теннис, гимнастика, волейбол, баскетбол, плавание, ОФП):

_____ _____
*(вписать выбранное)*

подпись студента

**СПИСОК**

**студентов _____ факультета**

**записавшихся на изучение элективных дисциплин по физической культуре и спорту**

_____

(наименование дисциплины)

_____

(код, наименование образовательной программы)

в _____ учебном году

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Учебная группа | Основание |
|---|---|---|---|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |

Заведующий кафедрой
физического воспитания

_____ _____

*подпись* *ФИО*

**СПИСОК**
**студентов _____ курса направления (специальности)**
_____
(код, наименование направления подготовки / специальности и уровня подготовки),
**изъявивших желание изучать элективные дисциплины по физической культуре и спорту**
**в _____учебном году**

| № п/п | Наименование элективной дисциплины по физической культуре и спорту | Наименование кафедры | Количество студентов |
|---|---|---|---|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |

Деканат
*наименование факультета* _____ *подпись* _____ *ФИО*