

Министерство науки и высшего образования РФ

ФГБОУ ВО "Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 30.04.2020

49.03.01

Кафедра: Спортивных игр и медико-биологических дисциплин

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

+	Основной	Виды профессиональной деятельности
+	+	педагогическая
+	+	тренерская
+	+	научно-исследовательская

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Профиль: "Спортивная тренировка"



Ректор Огоев А.У.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018

Учебный год 2020-2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

Начальник УО

Декан

Дигурова А.М. / Дигурова А.М./

Беликова З.Х. / Беликова З.Х./

Хамиков Ф.Г. / Хамиков Ф.Г./

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра									
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Код	Наименование	
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																																	
<b>Базовая часть</b>																																	
+	Б1.Б.01	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	72	72	117	27	3	3													102	Иностранных языков для неязыковых специальностей			
+	Б1.Б.02	История	2				4	4	144	144	36	36	72	36		4													35	Российской истории и кавказоведения			
+	Б1.Б.03	Философия		3			2	2	72	72	36	36	36					2											117	Философии и социально-политических наук			
+	Б1.Б.04	Экономика образования		3			2	2	72	72	36	36	36					2											123	Экономики			
+	Б1.Б.05	Безопасность жизнедеятельности	1				4	4	144	144	36	36	63	45	4															72	Физики и астрономии		
+	Б1.Б.06	Физическая культура и спорт	4				2	2	72	72	72	72			0,5	0,5	0,5	0,5												90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.Б.07	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	36	36	72		3															120	Медиакоммуникации и мультимедийных технологий		
+	Б1.Б.08	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	1				5	5	180	180	90	90	27	63	5															90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.Б.09	Правовые основы профессиональной деятельности	5				4	4	144	144	36	36	72	36							4									38	Теории и истории государства и права		
+	Б1.Б.10	Менеджмент физической культуры и спорта	7				4	4	144	144	60	60	3	81													4		114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин			
+	Б1.Б.11	Информатика		2			2	2	72	72	66	66	6			2														66	Функционального анализа и дифференциальных уравнений		
+	Б1.Б.12	Политология		6			2	2	72	72	36	36	36								2									117	Философии и социально-политических наук		
+	Б1.Б.13	Социология		7			2	2	72	72	28	28	44													2				111	Социологии (социологии и социальной работы)		
+	Б1.Б.14	Культурология		7			2	2	72	72	28	28	44													2				117	Философии и социально-политических наук		
+	Б1.Б.15	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	86	86	103	27	3,5	2,5															90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.Б.16	Физиология человека	4	3			5	5	180	180	72	72	81	27				1,5	3,5												90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.Б.17	Теория организации физической культуры и спорта	3				4	4	144	144	54	54	9	81					4												114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.18	Теория и методика физической культуры	5	4			5	7	252	252	144	144	90	18					1,5	3,5	2										114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.19	Гигиена спортивной деятельности	5				4	4	144	144	54	54	54	36												4					90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.Б.20	Психология общая		5			2	2	72	72	36	36	36								2										114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.21	Психология общения		6			2	2	72	72	28	28	44													2					114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.22	Психология физической культуры	6				4	4	144	144	56	56	34	54												4					114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.23	Педагогика физической культуры	7				4	4	144	144	60	60	3	81												4					114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.24	История олимпийского движения		6			2	2	72	72	42	42	30													2					114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.25	История физической культуры	3				4	4	144	144	54	54	9	81																		114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин
+	Б1.Б.26	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе:</b>	<b>44</b>	<b>122345</b>			<b>23</b>	<b>23</b>	<b>828</b>	<b>828</b>	<b>484</b>	<b>484</b>	<b>308</b>	<b>36</b>	6,5	2,5	6	6	2														
+	Б1.Б.26.01	Гимнастика	4	2			8	8	288	288	160	160	110	18	2,5	1,5	2	2														114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин
+	Б1.Б.26.02	Легкая атлетика	4	2			7	7	252	252	160	160	74	18	2	1	2	2														114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин
+	Б1.Б.26.03	Плавание		45			4	4	144	144	92	92	52													2	2					114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин
+	Б1.Б.26.04	Настольный теннис		3			2	2	72	72	36	36	36													2						90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.Б.26.05	Подвижные игры		1			2	2	72	72	36	36	36		2																	90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.Б.27	Туризм		2			2	2	72	72	32	32	40													2						90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.Б.28	Теория и методика избранного вида спорта	5	124			14	14	504	504	266	266	211	27	1,5	1,5	5	3	3													90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.Б.29	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	8	6			7	8	288	288	128	128	142	18												3	2	3				90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.Б.30	Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте		8			2	2	72	72	32	32	40																			90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
							137	137	4932	4932	2296	2296	1862	774	27	18	26,5	16,5	17	13	14	5											
<b>Вариативная часть</b>																																	
+	Б1.В.01	Теория спорта	6				4	4	144	144	56	56	34	54													4				90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
+	Б1.В.02	Педагогика	5				4	4	144	144	54	54	45	45						4				114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин		
+	Б1.В.03	Биология с основами экологии		1			2	2	72	72	54	54	18		2									90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.В.04	Спортивная морфология		7			2	2	72	72	44	44	28									2		90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.В.05	Физиология спорта		6			2	2	72	72	56	56	16						2					90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.В.06	Спортивная психология		7			2	2	72	72	44	44	28									2		114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин		
+	Б1.В.07	Спортивная метрология		4			2	2	72	72	36	36	36				2							90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.В.08	Информационные технологии в спорте		8			2	2	72	72	44	44	28										2		66	Функционального анализа и дифференциальных уравнений	
+	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка		8			2	2	72	72	44	44	28										2		90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура		5			2	2	72	72	36	36	36						2					90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.В.11	Массаж		5			2	2	72	72	36	36	36						2					90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин		
+	Б1.В.12	Педагогическое мастерство тренера		8			2	2	72	72	44	44	28										2		114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.В.13	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1234					328	328	328	328													90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.14	Использование тренеров в физической культуре и спорте		2			2	2	72	72	36	36	36			2									114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.В.15	Спортивное питание как фактор повышения работоспособности спортсмена		7			2	2	72	72	28	28	44									2			90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.16	Основы антидопингового обеспечения		6			2	2	72	72	28	28	44						2						90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.17	Конфликтология в физкультурно-спортивной деятельности		3			2	2	72	72	36	36	36				2								114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин	
+	Б1.В.18	Социология физической культуры и спорта		8			1	1	36	36	32	32	4										1		111	Социологии (Социологии и социальной работы)	
+	Б1.В.19	Биохимия спорта		2			4	4	144	144	50	50	58	36		4									90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.20	Спортивная медицина		8			4	4	144	144	44	44	64	36									4		90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.21	Физиологические особенности организма в условиях среднегорья		4			2	2	72	72	36	36	36					2							90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.22	Основы научно-исследовательской работы в высшем учебном заведении		5			2	2	72	72	36	36	36						2						90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>		<b>3</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>					1									
+	Б1.В.ДВ.01.01	История педагогики		3			1	1	36	36	18	18	18					1							114	Теории и методики физического воспитания и методики физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Психология личности		3			1	1	36	36	18	18	18					1							114	Теории и методики физического воспитания и методики физического воспитания	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>		<b>4</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>63</b>	<b>27</b>					4								
-	Б1.В.ДВ.02.01	Судейство в видах спорта (футбол)		4			4	4	144	144	54	54	63	27					4							90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.02.02	Судейство в видах спорта (борьба)		4			4	4	144	144	54	54	63	27					4							114	Теории и методики физического воспитания и методики физического воспитания
+	Б1.В.ДВ.02.03	Судейство в видах спорта (спортивные игры)		4			4	4	144	144	54	54	63	27					4							90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>		<b>5</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>						2								
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методы тестирования в спортивной медицине		5			2	2	72	72	36	36	36						2							90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы адаптивной физической культуры		5			2	2	72	72	36	36	36						2							90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>30</b>							2							
-	Б1.В.ДВ.04.01	Легкоатлетические упражнения в системе укрепления здоровья		6			2	2	72	72	42	42	30								2					114	Теории и методики физического воспитания и методики физического воспитания
+	Б1.В.ДВ.04.02	Новые подходы в физическом воспитании дошкольников		6			2	2	72	72	42	42	30							2						114	Теории и методики физического воспитания и методики физического воспитания
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>		<b>7</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>28</b>							2							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная тренировка в условиях среднегорья		7			2	2	72	72	44	44	28								2					90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам		7			2	2	72	72	44	44	28								2					90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6</b>		<b>8</b>			<b>19</b>	<b>19</b>	<b>684</b>	<b>684</b>	<b>380</b>	<b>380</b>	<b>304</b>			1.5	2.5	1.5	2.5	2	2	2.5	4.5				

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
-	Б1.В.ДВ.06.01	Профессионально-спортивное совершенствование (борьба)		8			19	19	684	684	380	380	304		1.5	2.5	1.5	2.5	2	2	2.5	4.5	114	Теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.ДВ.06.02	Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные игры)		8			19	19	684	684	380	380	304		1.5	2.5	1.5	2.5	2	2	2.5	4.5	90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
							79	79	3172	3172	1776	1776	1198	198	3.5	8.5	4.5	10.5	14	12	10.5	15.5		
							216	216	8104	8104	4072	4072	3060	972	30.5	26.5	31	27	31	25	24.5	20.5		
<b>Блок 2.Практики</b>																								
<b>Вариативная часть</b>																								
+	Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		2			3	3	108	108			108			3							90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика			6		6	6	216	216			216						6				90	Спортивных игр и медико-биологических дисциплин
+	Б2.В.03(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			7		6	6	216	216			216							6			114	Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин
+	Б2.В.04(Пд)	Преддипломная практика			8		3	3	108	108			108									3		
							18	18	648	648			648			3				6	6	3		
							18	18	648	648			648			3				6	6	3		
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																								
<b>Базовая часть</b>																								
+	Б3.Б.01(Г)	Подготовка и сдача государственного экзамена					3	3	108	108			108									3		
+	Б3.Б.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					3	3	108	108			108									3		
							6	6	216	216			216									6		
							6	6	216	216			216									6		
<b>ФТД.Факультативы</b>																								
<b>Вариативная часть</b>																								
+	ФТД.В.01	Закон об образовании		7			2	2	72	72	18	18	54								2			
+	ФТД.В.02	Осетинский язык и культура речи		2			1	1	36	36	36	36			1								87	Осетинского языка и литературы
+	ФТД.В.03	Осетинский язык (базовый курс)		2			1	1	36	36	36	36			1								87	Осетинского языка и литературы
							4	4	144	144	90	90	54			2					2			
							4	4	144	144	90	90	54			2					2			