

План одобрен Ученым советом ФГБОУ ВО "СОГУ"

Протокол № 13 от 31.05.2022

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2022

Учебный год

2022-2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	научно-исследовательский

### СОГЛАСОВАНО

И. о. проректора по учебной работе

/ Дигурова А.М./

Начальник УОП

/ Сокаева Т.Ю./

Декан

/ Карасев Д.Ю./

Зав. кафедрой

/ Гагиева З.А./





Календарный учебный график

Групп	1					
-------	---	--	--	--	--	--





-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад. часов				
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>								204	204		7672	7672	864	6624	184
<b>Обязательная часть</b>								163	163		5868	5868	672	5039	157
+	Б1.О.01	<b>История</b>	<b>Б1.О</b>		<b>11</b>			4	<b>4</b>		<b>144</b>	<b>144</b>	<b>20</b>	<b>124</b>	
+	Б1.О.01.01	История России	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	62	
+	Б1.О.01.02	Всеобщая история	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	62	
+	Б1.О.02	Философия	Б1.О		2			3	3	36	108	108	8	100	
+	Б1.О.03	Иностранный язык	Б1.О	1				5	5	36	180	180	12	159	9
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1			2	2	36	72	72	8	64	
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		1			2	2	36	72	72	4	68	
+	Б1.О.06	Информационные технологии в профессиональной деятельности	Б1.О		1			3	3	36	108	108	16	92	
+	Б1.О.07	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		2			3	3	36	108	108	8	100	
+	Б1.О.08	Экономика физической культуры и спорта	Б1.О		5			3	3	36	108	108	14	94	
+	Б1.О.09	Социология	Б1.О		3			3	3	36	108	108	10	98	
+	Б1.О.10	Русский язык в профессиональной сфере	Б1.О		1			3	3	36	108	108	6	102	
+	Б1.О.11	Педагогика	Б1.О	1				6	6	36	216	216	16	191	9
+	Б1.О.12	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О	3	2			7	7	36	252	252	40	203	9
+	Б1.О.13	История физической культуры	Б1.О	1				3	3	36	108	108	8	91	9
+	Б1.О.14	Общая и возрастная психология	Б1.О	3	2			7	7	36	252	252	32	211	9
+	Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	Б1.О	4				4	4	36	144	144	16	119	9
+	Б1.О.16	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.О	3	223		3	9	9	36	324	324	90	225	9
+	Б1.О.17	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	24	123			19	19	36	684	684	84	582	18
+	Б1.О.18	<b>Теория и методика преподавания:</b>	<b>Б1.О</b>	<b>1222</b>	<b>111123</b>			<b>33</b>	<b>33</b>		<b>1188</b>	<b>1188</b>	<b>108</b>	<b>1040</b>	<b>40</b>
+	Б1.О.18.01	Подвижные и национальные игры	Б1.О		1			3	3	36	108	108	8	100	
+	Б1.О.18.02	Гимнастика	Б1.О	2	1			7	7	36	252	252	20	223	9
+	Б1.О.18.03	Легкая атлетика	Б1.О	2	1			9	9	36	324	324	20	295	9
+	Б1.О.18.04	Плавание	Б1.О		3			5	5	36	180	180	16	164	
+	Б1.О.18.05	Спортивные игры (Баскетбол - 1 сем., Волейбол - 2 сем., Футбол - 3 сем. Настольный теннис- 4 сем.)	Б1.О	12	12			9	9	36	324	324	44	258	22
+	Б1.О.19	Организация и проведение туристских походов и экскурсий	Б1.О		2			3	3	36	108	108	8	100	
+	Б1.О.20	Анатомия человека	Б1.О	2				5	5	36	180	180	20	151	9
+	Б1.О.21	Физиология человека	Б1.О	3				5	5	36	180	180	16	155	9
+	Б1.О.22	Биохимия спорта	Б1.О		2			3	3	36	108	108	12	96	
+	Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта	Б1.О	4				4	4	36	144	144	16	128	
+	Б1.О.24	Спортивная морфология	Б1.О		4			3	3	36	108	108	12	96	
+	Б1.О.25	Спортивная медицина	Б1.О	4				3	3	36	108	108	20	79	9
+	Б1.О.26	Спортивная метрология	Б1.О		4			3	3	36	108	108	12	96	
+	Б1.О.27	Основы антидопингового обеспечения	Б1.О		5			3	3	36	108	108	12	96	
+	Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.О		4			3	3	36	108	108	12	96	
+	Б1.О.29	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Б1.О	1				3	3	36	108	108	12	87	9
+	Б1.О.30	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О		3			3	3	36	108	108	12	96	







Курс 5															Закрепленная кафедра		
	Зимняя сессия						Летняя сессия										
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код	Наименование	Компетенции
13	468	32		34	402												
6	216	12		14	190												
																	<b>УК-1; УК-5</b>
															35	Российской истории (Российской истор	УК-1; УК-5
															129	Всеобщей истории	УК-1; УК-5
															117	Философии и общественных наук (Философии и социально-	УК-5
															102	Иностранных языков для неязыковых специальностей	УК-4
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики	УК-8; ОПК-7
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	УК-7
															66	Функционального анализа и дифференциальных уравнений	УК-1; ОПК-16; ПК-1
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-2; УК-10; ОПК-12
3	108	6		8	94									з	123	Экономики	УК-9
															111	Социологии и политологии	УК-3; УК-5
															13	Русского языка	УК-4
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-11; ПК-1
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-14; ПК-1
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	УК-5; ОПК-6
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	УК-1; УК-6
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
																	<b>УК-7; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-15; ПК-1</b>
															114	Теоретических и медико-биологически	УК-7; ОПК-3; ОПК-6
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и лег	УК-7; ОПК-3; ПК-1
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и лег	УК-7; ОПК-3; ПК-1
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и лег	УК-7; ОПК-3; ПК-1
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и лег	УК-7; ОПК-3; ПК-1
															114	Теоретических и медико-биологически	УК-7; ОПК-3; ПК-1
															114	Теоретических и медико-биологически	УК-8
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ОПК-1
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-1
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-1; ПК-3
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-6
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-7
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-9
3	108	6		6	96		з								114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-8
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-1; ОПК-11; ПК-4
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-1; ОПК-11
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ОПК-1; ОПК-9







Курс 5															Закрепленная кафедра		
	Зимняя сессия							Летняя сессия									
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код	Наименование	Компетенции
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ОПК-15
7	252	20		20	212												
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической	ПК-2; ПК-3; ПК-4
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-2; ПК-3
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-3; ПК-3; ПК-4
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-3; ПК-4
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-7; ПК-3
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-7; ПК-2
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-3
3	108	8		8	92		з								114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-2; ПК-3
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-6; ПК-3
																	<b>УК-7</b>
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-7
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-7
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-7
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики	УК-7
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики	УК-7
																	<b>УК-1; УК-5</b>
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-1; УК-5
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	УК-1; УК-5
2	72	<b>6</b>		<b>6</b>	<b>60</b>		з										<b>ПК-2</b>
2	72	6		6	60		з								114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-2
2	72	6		6	60		з								114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-2
2	72	<b>6</b>		<b>6</b>	<b>60</b>		з										<b>ПК-3</b>
2	72	6		6	60		з								114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-3
2	72	6		6	60		з								114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ПК-3
17	612			8	604												
14	504			6	498												
															114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1
															90	Спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2
14	504			6	498		о								114	Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр	ОПК-4; ОПК-9; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-4
3	108			2	106												
3	108			2	106		о										УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-4
6								216	10		2	203	1				
3								108	10			97.5	0.5				УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
3								108		2		105.5	0.5				УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4











Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История	
Б1.О.01.01	История России	
Б1.О.01.02	Всеобщая история	
Б1.О.06	Информационные технологии в профессиональной деятельности	
Б1.О.14	Общая и возрастная психология	
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.29	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивное движение Осетии	
Б1.В.ДВ.01.02	История олимпийского движения	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика	
Б2.В.01(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.07	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика	
Б2.В.01(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.09	Социология	
Б1.О.11	Педагогика	
Б1.О.12	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.03	Спортивная психология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.10	Русский язык в профессиональной сфере	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История	
Б1.О.01.01	История России	
Б1.О.01.02	Всеобщая история	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.09	Социология	
Б1.О.13	История физической культуры	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивное движение Осетии	
Б1.В.ДВ.01.02	История олимпийского движения	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Педагогика	
Б1.О.12	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.14	Общая и возрастная психология	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.09	Биология с основами экологии	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	
Б1.О.18	Теория и методика преподавания:	
Б1.О.18.01	Подвижные и национальные игры	
Б1.О.18.02	Гимнастика	
Б1.О.18.03	Легкая атлетика	
Б1.О.18.04	Плавание	
Б1.О.18.05	Спортивные игры (Баскетбол - 1 сем., Волейбол - 2 сем., Футбол - 3 сем. Настольный теннис- 4 сем.)	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.10	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.10.01	Баскетбол	
Б1.В.10.02	Волейбол	
Б1.В.10.03	Мини-футбол	
Б1.В.10.04	Атлетическая гимнастика	
Б1.В.10.05	Самбо	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.19	Организация и проведение туристских походов и экскурсий	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.08	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.07	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.17	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.20	Анатомия человека	
Б1.О.21	Физиология человека	
Б1.О.22	Биохимия спорта	
Б1.О.24	Спортивная морфология	
Б1.О.30	Биомеханика двигательной деятельности	
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.17	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.24	Спортивная морфология	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика преподавания:	
Б1.О.18.01	Подвижные и национальные игры	
Б1.О.18.02	Гимнастика	
Б1.О.18.03	Легкая атлетика	
Б1.О.18.04	Плавание	
Б1.О.18.05	Спортивные игры (Баскетбол - 1 сем., Волейбол - 2 сем., Футбол - 3 сем. Настольный теннис- 4 сем.)	
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.17	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.03(П)	Тренерская практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Педагогика	
Б1.О.12	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.13	История физической культуры	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Теория и методика преподавания:	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.18.01	Подвижные и национальные игры	
Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.27	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Спортивная морфология	
Б1.О.26	Спортивная метрология	
Б1.О.30	Биомеханика двигательной деятельности	
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Тренерская практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.11	Педагогика	
Б1.О.16	Теория и методика физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.29	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.07	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.17	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.12	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.17	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика преподавания:	
Б1.О.31	Спортивные сооружения и экипировка	
Б2.О.03(П)	Тренерская практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.06	Информационные технологии в профессиональной деятельности	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ПК-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса	ПК
Б1.О.06	Информационные технологии в профессиональной деятельности	
Б1.О.11	Педагогика	
Б1.О.12	Педагогика физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.18	Теория и методика преподавания:	
Б1.О.18.02	Гимнастика	
Б1.О.18.03	Легкая атлетика	
Б1.О.18.04	Плавание	
Б1.О.18.05	Спортивные игры (Баскетбол - 1 сем., Волейбол - 2 сем., Футбол - 3 сем. Настольный теннис- 4 сем.)	
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ПК-2	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.02	Теория и методика детско-юношеского спорта	
Б1.В.06	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.08	Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте	
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	
Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная тренировка в условиях среднегорья	
Б1.В.ДВ.02.02	Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам	
Б2.О.03(П)	Тренерская практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ПК-3	Способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин	ПК
Б1.О.22	Биохимия спорта	
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.02	Теория и методика детско-юношеского спорта	
Б1.В.03	Спортивная психология	
Б1.В.04	Физиология спорта	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.07	Основы спортивной генетики	
Б1.В.08	Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте	
Б1.В.09	Биология с основами экологии	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивное питание как фактор повышения работоспособности спортсмена	



Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.03.02	Основы витаминологии в спорте	
Б2.О.03(П)	Тренерская практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
ПК-4	Способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности	ПК
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.03	Спортивная психология	
Б1.В.04	Физиология спорта	
Б2.О.03(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01(П)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01-23-2- ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2022

Индекс	лок/ част	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-4
Б1.0.01	Б1	История	УК-1; УК-5
	Б1.0.01.01	История России	УК-1; УК-5
	Б1.0.01.02	Всеобщая история	УК-1; УК-5
Б1.0.02	Б1	Философия	УК-5
Б1.0.03	Б1	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Б1	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.0.05	Б1	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Б1	Информационные технологии в профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-16; ПК-1
Б1.0.07	Б1	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.0.08	Б1	Экономика физической культуры и спорта	УК-9
Б1.0.09	Б1	Социология	УК-3; УК-5
Б1.0.10	Б1	Русский язык в профессиональной сфере	УК-4
Б1.0.11	Б1	Педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-11; ПК-1
Б1.0.12	Б1	Педагогика физической культуры и спорта	УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-14; ПК-1
Б1.0.13	Б1	История физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.0.14	Б1	Общая и возрастная психология	УК-1; УК-6
Б1.0.15	Б1	Психология физической культуры и спорта	УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.0.16	Б1	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
Б1.0.17	Б1	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.18	Б1	Теория и методика преподавания:	УК-7; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-15; ПК-1
	Б1.0.18.01	Подвижные и национальные игры	УК-7; ОПК-3; ОПК-6
	Б1.0.18.02	Гимнастика	УК-7; ОПК-3; ПК-1
	Б1.0.18.03	Легкая атлетика	УК-7; ОПК-3; ПК-1
	Б1.0.18.04	Плавание	УК-7; ОПК-3; ПК-1
	Б1.0.18.05	Спортивные игры (Баскетбол - 1 сем., Волейбол - 2 сем., Футбол - 3 сем. Настольный теннис- 4 сем.)	УК-7; ОПК-3; ПК-1
Б1.0.19	Б1	Организация и проведение туристских походов и экскурсий	УК-8
Б1.0.20	Б1	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.0.21	Б1	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.22	Б1	Биохимия спорта	ОПК-1; ПК-3
Б1.0.23	Б1	Гигиена физической культуры и спорта	ОПК-6
Б1.0.24	Б1	Спортивная морфология	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01-23-2- ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2022

Индекс	лок/ част	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.25	Б1	Спортивная медицина	ОПК-7
Б1.О.26	Б1	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.27	Б1	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.28	Б1	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-11; ПК-4
Б1.О.29	Б1	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.30	Б1	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.31	Б1	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Б1	Теория спорта	ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.02	Б1	Теория и методика детско-юношеского спорта	ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Б1	Спортивная психология	УК-3; ПК-3; ПК-4
Б1.В.04	Б1	Физиология спорта	ПК-3; ПК-4
Б1.В.05	Б1	Лечебная физическая культура и массаж	УК-7; ПК-3
Б1.В.06	Б1	Профессионально-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-2
Б1.В.07	Б1	Основы спортивной генетики	ПК-3
Б1.В.08	Б1	Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте	ПК-2; ПК-3
Б1.В.09	Б1	Биология с основами экологии	УК-6; ПК-3
Б1.В.10	Б1	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.10.01	Б1	Баскетбол	УК-7
Б1.В.10.02	Б1	Волейбол	УК-7
Б1.В.10.03	Б1	Мини-футбол	УК-7
Б1.В.10.04	Б1	Атлетическая гимнастика	УК-7
Б1.В.10.05	Б1	Самбо	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Б1	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-1; УК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Б1	Спортивное движение Осетии	УК-1; УК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Б1	История олимпийского движения	УК-1; УК-5
Б1.В.ДВ.02	Б1	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Б1	Спортивная тренировка в условиях среднегорья	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Б1	Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам	ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Б1	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Б1	Спортивное питание как фактор повышения работоспособности спортсмена	ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Б1	Основы витаминологии в спорте	ПК-3
Б2		Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01-23-2- ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2022

Индекс	лок/ част	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О.01(П)	Б2	Педагогическая практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1
Б2.О.02(У)	Б2	Тренерская практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2
Б2.О.03(П)	Б2	Тренерская практика	ОПК-4; ОПК-9; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-4
Б2.В.01(П)	Б2	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-4
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01(Г)	Б3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.02(Д)	Б3	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД		Факультативные дисциплины	
К.М		Комплексные модули	
К.М.01	К.М	Модуль 1	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов							з.е.			
				Всего	Кон. тап.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР			Конт роль	Всего	Кон. тап.	Лек.	Лаб.	Пр.			СР	Конт роль	Всего	Кон. тап.					Лек.	Лаб.	Пр.
ИТОГО (с факультативами)				1170						20		900						20		2070							53.5	45		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1170							900									2070						53.5				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад. час/нед)*																				46										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				188										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1170	94	26		68	1049	27		900	102	46		56	780	18		2070	196	72		124	1829	45	53.5	ТО: 43 Э: 2		
1	Б1.0.01	История	Зк	72	10	6		4	62		Зк	72	10	6		4	62		Зк(З)	144	20	12		8	124	4				1
2	Б1.0.01.01	История России									Зк	72	10	6		4	62		Зк	72	10	6		4	62	2			35	1
3	Б1.0.01.02	Всеобщая история	Зк	72	10	6		4	62										Зк	72	10	6		4	62	2			129	1
4	Б1.0.03	Иностранный язык	Зк	180	12			12	159	9									Зк	180	12			12	159	9	5		102	1
5	Б1.0.04	Безопасная жизнедеятельность	Зк	72	8	4		4	64										Зк	72	8	4		4	64	2			90	1
6	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	Зк	72	4	4			68										Зк	72	4	4			68	2			114	1
7	Б1.0.06	Информационные технологии в профессиональной деятельности									Зк	108	16	8		8	92		Зк	108	16	8		8	92	3			66	1
8	Б1.0.10	Русский язык в профессиональной сфере	Зк	108	6			6	102										Зк	108	6			6	102	3			13	1
9	Б1.0.11	Педагогика									Зк	218	16	8		8	191	9	Зк	218	16	8		8	191	9	6		114	1
10	Б1.0.13	История физической культуры	Зк	108	8	4		4	91	9									Зк	108	8	4		4	91	9	3		114	1
11	Б1.0.17	Теория и методика избранного вида спорта									Зк	144	24	12		12	120		Зк	144	24	12		12	120	4			114	1234
12	Б1.0.18	Теория и методика преподавания:	Зк(З)	308	26	4		22	280		Зк Зк(З)	262	26	8		18	217	9	Зк Зк(З)	668	52	12		40	497	9	15.5			123
13	Б1.0.18.01	Подвижные и национальные игры	Зк	108	8	4		4	100										Зк	108	8	4		4	100	3			114	1
14	Б1.0.18.02	Гимнастика	Зк	144	10			10	134										Зк	144	10			10	134	4			90	12
15	Б1.0.18.03	Легкая атлетика									Зк	144	10			10	134		Зк	144	10			10	134	4			90	12
16	Б1.0.18.05	Спортивные игры (Баскетбол - 1 сем., Волейбол - 2 сем., Футбол - 3 сем., Настольный теннис- 4 сем.)	Зк	64	8			8	46		Зк	108	16	8		8	83	9	Зк Зк	162	24	8		16	129	9	4.5		114	12
17	Б1.0.29	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Зк	108	12	4		8	87	9									Зк	108	12	4		8	87	9	3		114	1
18	Б1.5.09	Биология с основами экологии									Зк	108	10	4		6	98		Зк	108	10	4		6	98	3			114	1
19	Б1.5.10	Внеучебные дисциплины по физической культуре и спорту	Зк(З)	144	8			8	136										Зк(З)	144	8			8	136					123
20	Б1.5.10.01	Баскетбол	Зк	72	4			4	68										Зк	72	4			4	68				114	1
21	Б1.5.10.02	Волейбол	Зк	72	4			4	68										Зк	72	4			4	68				114	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) Эз(9)								Эк(2) Эз(5)								Эк(5) Эз(14)										
ПРАКТИКИ			(План)																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																											
КАНИКУЛЫ																											7			



№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Неделя	Каф.	Семестр																				
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.																													
				Всего	Кон. таит.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР			Конт роль	Всего	Кон. таит.	Лек.	Лаб.	Пр.			СР	Конт роль	Всего	Кон. таит.	Лек.	Лаб.		Пр.	СР	Конт роль	Всего																									
ИТОГО (с факультативами)				688								25		1188										25		1876									51	41 5/6																			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				688								25		1188										25		1876								51																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)*																																																							
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				688	100	48			52	570	18			936	100	46	16	38	818	18						1624	200	94	16	90	1388	36	44		ТО: 33 1/6 Э: 4																				
1	Б1.0.09	Социология											2к	108	10	4		6	98						2к	108	10	4		6	98		3		111	3																			
2	Б1.0.12	Педагогика физической культуры и спорта	2к	108	24	12		12	75	9															2к	108	24	12		12	75	9	3		114	23																			
3	Б1.0.14	Общая и возрастная психология	2к	144	24	12		12	111	9															2к	144	24	12		12	111	9	4		114	23																			
4	Б1.0.16	Теория и методика физической культуры и спорта	2к КР	108	20	10		10	88			2к	72	24	12		12	39	9						2к 2к КР	180	44	22		22	127	9	5		114	23																			
5	Б1.0.17	Теория и методика избранного вида спорта										2к	180	16	8		8	164							2к	180	16	8		8	164		5		114	1234																			
6	Б1.0.18	Теория и методика преподавания:	2к	180	16	8		8	164																2к	180	16	8		8	164		5			123																			
7	Б1.0.18.04	Плавание	2к	180	16	8		8	164																2к	180	16	8		8	164		5		90	3																			
8	Б1.0.21	Биология человека										2к	180	16	8	8		155	9						2к	180	16	8	8		155	9	5		114	3																			
9	Б1.0.30	Биомеханика двигательной деятельности	2к	108	12	6		6	96																2к	108	12	6		6	96		3		114	3																			
10	Б1.8.04	Биология спорта										2к	108	16	8	8		92							2к	108	16	8	8		92		3		114	3																			
11	Б1.8.06	Профессионально-спортивное совершенствование										2к	180	6			6	174							2к	180	6			6	174		5		114	234																			
12	Б1.8.07	Основы спортивной генетики										2к	108	12	6		6	96							2к	108	12	6		6	96		3		114	3																			
13	Б1.8.10	Вспомогательные дисциплины по физической культуре и спорту	2к	40	4			4	36																2к	40	4			4	36					123																			
14	Б1.8.10.03	Самбо	2к	40	4			4	36																2к	40	4			4	36				90	3																			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Ээ(4) КР										Эк(2) Ээ(3)										Эк(4) Ээ(9) КР																																
ПРАКТИКИ			(План)										252 4 4 248										252 4 4 248										7 4 2/3																						
Б2.0.01(П) Педагогическая практика													2кО 252 4 4 248										2кО 252 4 4 248										7 4 2/3																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																				
КАНИКУЛЫ																																											10												







Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Тренерская практика	4			2						
Вид практики: Производственная практика										
Педагогическая практика	3			4	2/3					
Тренерская практика	4			2						
Преддипломная практика	5			2						
Тренерская практика	5			9	1/3					
				Итого по факту						
				Итого по плану	20					

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
-----	------	------	-------	-----------

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				216	253	240	53.5	49.5	51	50	36
Итого по ОП (без факультативов)				216	243	240	53.5	49.5	51	50	36
Дисциплины (модули)	80%	20%	14.6%	180	204	204	53.5	49.5	44	44	13
Обязательная часть				140	204	163	50.5	45.5	33	28	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				40	93	41	3	4	11	16	7
Практика	90%	10%	0%	30	30	30			7	6	17
Обязательная часть				24	27	27			7	6	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	6	3					3
Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
Факультативные дисциплины					10						
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.5	46	45.9	43.7	41.9	43.9
	в период гос. экзаменов										54
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					864	196	204	200	198	66
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.					20	8	8	4		
	Блок Б2					20			4	8	8
	Блок Б3					12					12
	Блок ФТД										
Итого по всем блокам					896	196	204	204	206	86	
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	5	4	7	
	ЗАЧЕТ (За)						14	13	9	7	5
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								1	2	2
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					45.27%					
Объем обязательной части от общего объема программы (%)						79.2%					
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						11.3%					

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоёмкость				
<b>Руководство</b>	90	11	21.00	231				
	114	11	21.00	231				
<b>Консультации по</b>								
	Комиссия №1				Комиссия №2			
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоёмкость	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоёмкость
		22						
<b>Председатель</b>	114	22	0.50	11				
	114	22	0.50	11				
<b>Член комиссии</b>								
1	114	22	0.50	11				
2	114	22	0.50	11				
3	90	22	0.50	11				
4	90	22	0.50	11				
5	114	22	0.50	11				
6	114	22	0.50	11				
7	114	22	0.50	11				
8	90	22	0.50	11				
9	90	22	0.50	11				
10	114	22	0.50	11				
<b>Секретарь</b>	114	22	0.50	11				
	114	22	0.50	11				
<b>Примечания к комиссиям ГЭК</b>								

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

<b>Обзорные лекции</b>	114		10.00	
<b>Член комиссии</b>				
<b>Дежурство</b>				
<b>Примечания к комиссиям ГЭК</b>				





Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Социально-гуманитарных дисциплин (Истории)
2		Социально-гуманитарных дисциплин (Политологии)
3		Социально-гуманитарных дисциплин (Философии)
4		Социально-гуманитарных дисциплин (Этнологии)
5		Экономической теории (Экономики)
6		Общей психологии (Психологии)
7		Общей психологии (Педагогике)
8		Общей психологии (Педагогике высшей школы)
9		Иностранных языков для гуманитарных факультетов
10		Иностранных языков для естественнонаучных факультетов
11		Русской и зарубежной литературы (Зарубежной литературы и мировой художественной культуры)
12		Русской и зарубежной литературы (Русской литературы)
13		Русского языка
14		Социологии политических и социальных процессов
15		Фундаментальной социологии
16		Психологии
17		Теории и методологии социальной работы
18		Психолого-педагогических и медицинских проблем социальной работы
19		Технологий и инноваций в социальной работе
20		Теории и методики физического воспитания
21		Физического воспитания
22		Спортивных дисциплин
23		Спортивных игр
24		Теории и методики спортивной борьбы
25		Возрастной морфологии и физиологии
26		Русского языка и литературы в национальной школе (Русского языка в национальной школе)
27		Русского языка и литературы в национальной школе (Русской литературы в национальной школе)
28		Осетинского и общего языкознания
29		Осетинской литературы (Осетинской литературы)
30		Осетинской литературы (Осетинского литературного творчества)
31		Журналистики (Телерадиовещания, связей с общественностью и рекламы)
32		Журналистики (Истории журналистики и современной печати)
33		Культуры речи и языка массовых коммуникаций
34		Истории древнего мира и средних веков
35		Российской истории (Российской истории и кавказоведения)
36		Новейшей истории и политики России
37		Новой, новейшей истории и исторической политологии
38		Теории и истории государства и права
39		Уголовного права
40		Уголовного процесса и криминалистики
41		Предпринимательского и гражданского права
42		Государственного права
43		Английского языка
44		Немецкого языка

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
45		Французского языка
46		Международных экономических отношений
47		Методики начального обучения
48		Методики начального национального обучения
49		Педагогики и психологии
50		Ботаники
51		Зоологии
52		Анатомии и физиологии человека и животных
53		Технологии пищевых продуктов
54		Физической географии
55		Экономической, социальной и политической географии
56		Геоэкологии и устойчивого развития
57		Землеустройства и кадастров
58		Индустрии сервиса и туризма
59		Технологии лекарственных форм и организации фармацевтического дела
60		Фармацевтической химии и фармакогнозии
61		Общей и неорганической химии
62		Органической химии
63		Товароведения и технологии продуктов питания (Экспертизы товаров)
64		Алгебры и анализа
65		Прикладной математики и информатики
66		Функционального анализа и дифференциальных уравнений
67		Математического анализа
68		Общей физики
69		Физики твердого тела и электроники
70		Технологии и конструирования швейных изделий
71		Теоретической и математической физики
72		Физики и астрономии
73		Налогов и налогообложения
74		Бухгалтерского учета и аудита
75		Финансов и кредита
76		Экономической теории
77		Экономики и предпринимательства
78		Менеджмента, маркетинга и туризма
79		Маркетинга
80		Театрального искусства
81		Изобразительного искусства
82		Стоматологии
83		Социально-гуманитарных дисциплин
84		Педагогики и психологии
85		Русской и зарубежной литературы
86		Русского языка и литературы в национальной школе
87		Осетинского языка (Осетинского языка и литературы)
88		Журналистики

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
89		Социологии и социальных процессов
90		Спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики
91		Теории, методики физического воспитания и легкой атлетики
92		Теории, методики спортивной борьбы и гимнастики
93		Начального и дошкольного образования
94		Анатомии, физиологии и ботаники
95		Физической и социально-экономической географии
96		Физики конденсированного состояния
97		Гражданского и предпринимательского права
98		Гражданского процесса и трудового права
99		Терапевтической, хирургической и детской стоматологии
100		Ортопедической стоматологии, пропедевтики и постдипломного образования
101		Бухгалтерского учета и налогообложения
102		Иностранных языков для неязыковых специальностей
103		Всеобщей истории и исторической политологии (Всеобщей истории и политологии)
104		Новейшей отечественной истории (Новейшей отечественной истории и философии) (Политической истории и
105		Уголовного права и процесса
106		Гражданского права и процесса
107		Базовая кафедра Верховного суда РСО-Алания «Судебная деятельность»
108		Менеджмента и маркетинга
109		Теории и истории социальной работы (Теории и практики социальной работы)
110		Психолого-педагогических и медицинских проблем социальной работы (Социального обеспечения и управлен
111		Социологии и политологии
112		Зоологии и биоэкологии (Зоологии, биоэкологии и биотехнологии)
113		Геоэкологии и землеустройства
114		Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр
115		Фундаментальной медицины
116		Фармации
117		Философии и общественных наук (Философии и социально-политических наук)
118		Маркетинга и рекламы
119		Инклюзивного образования
120		Медиакоммуникаций и мультимедийных технологий
121		Технологий современных СМИ (базовая)
122		Социальной работы
123		Экономики
124		Предпринимательства, сервиса и туризма
125		Современных технологий бродильных производств (базовая)
126		Регионального развития (базовая)
127		Дизайна, конструирования изделий легкой промышленности
128		Осетинской литературы
129		Всеобщей истории
130		Политологии
131		Конкурентного права
132		Финансового и административного права

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения														
	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5						
	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5					
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.					
Итого	53.5		49.5		51		50		36						
Всего	53.5		49.5		51		50		36						
1	Б1.О.01 История [Зв] УК-1; УК-5	4	Б1.О.02 Философия [Зв] УК-5	3	Б1.О.09 Социология [Зв] УК-3; УК-5	3	Б1.О.15 Психология физической культуры и спорта [Зв] УК-6; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10	4	Б1.О.08 Биомеханика физической культуры и спорта [Зв] УК-9	3					
2															
3															
4															
5		Б1.О.07 Правовые основы физкультурно-спорт ивной деятельности [Зв] УК-2; УК-10; ОПК-12	3	Б1.О.12 Педагогика физической культуры и спорта [Зв] УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-14; ПК-1	3	Б1.О.27 Основы витаминолого обеспечения [Зв] ОПК-8					3				
6															
7															
8		Б1.О.03 Иностранный язык [Зв] УК-4	5	Б1.О.12 Педагогика физической культуры и спорта [Зв] УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-14; ПК-1	4	Б1.О.14 Общая и возрастная психология [Зв] УК-1; УК-6					4	Б1.О.17 Теория и методика набранного вида спорта [Зв] ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14	5	Б1.В.08 Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте [Зв] ПК-2; ПК-3	3
9															
10	Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности [Зв] УК-8; ОПК-7	2	Б1.О.14 Общая и возрастная психология [Зв] УК-1; УК-6	3	Б1.О.16 Теория и методика физической культуры и спорта [Зв; Зв; КР] ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14	5	Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02: Спортивная тренировка в условиях среднегорья [Зв] (/ Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам) ПК-2	4	Б1.В.ДВ.02.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02: Спортивная тренировка в условиях среднегорья [Зв] (/ Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам) ПК-2	2					
11															
12															
13	Б1.О.05 Физическая культура и спорт [Зв] УК-7	2	Б1.О.14 Общая и возрастная психология [Зв] УК-1; УК-6	3	Б1.О.16 Теория и методика физической культуры и спорта [Зв; Зв; КР] ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14	5	Б1.О.23 Гигиена физической культуры и спорта [Зв] ОПК-6	4	Б1.В.ДВ.03.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03: Спортивное питание как фактор повышения работоспособности спортсмена [Зв] (/ Основы витаминологии в спорте) ПК-3	2					
14															
15	Б1.О.06 Информационные технологии в профессиональной деятельности [Зв] УК-1; ОПК-16; ПК-1	3	Б1.О.16 Теория и методика физической культуры и спорта [Зв] ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14	4	Б1.О.16 Теория и методика физической культуры и спорта [Зв; Зв; КР] ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14	5	Б1.О.24 Спортивная морфология [Зв] ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9	3	Б1.О.24 Спортивная морфология [Зв] ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9	3					
16															





Примечание Учебный план бакалавриата 'z49.03.01-23-2- ФК.rlx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2022

В соответствии с Приказом Минобрнауки России «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования» от 26.11.2020 г. № 1456 (зарегистрирован Минюст России 27.05.2021 г.) в данный учебный план были внесены следующие изменения:

1. Изменено содержание компетенции УК-8.
2. Добавлены компетенции УК-9, УК-10, ОПК-16.
3. Компетенция УК-9 закреплена за дисциплиной «Экономика физической культуры и спорта», УК-10 - за дисциплиной «Спортивное право»; ОПК-16 - за дисциплиной «Информационные технологии в спорте». УК-9, УК-10, ОПК-16 внесены в «Государственная итоговая аттестация».