

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова"

План одобрен Ученым советом ФГБОУ ВО "СОГУ"

Протокол № 13 от 31.05.2022

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г.6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Учебный год

2022-2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

И. о. проректора по учебной работе

/ Дугурова А.М./

Начальник УОП

/ Сокаева Т.Ю./

Декан

/ Каратаев Д.Ю./

Зав. кафедрой

/ Гаглева З.А./



Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Тренерская практика	4			2						
		114	+	2						
Вид практики: Производственная практика										
Педагогическая практика	3			4	2/3					
		114	+	4	2/3					
Тренерская практика	5			11	1/3					
		114	+	11	1/3					
Вид практики: Преддипломная практика										
Преддипломная практика	5			2						
		114	+	2						
Итого по факту				20						
Итого по плану				20						

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Контакт	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Контакт	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Контакт	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				810								20		1206										20		2016							52	45			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				810								20		1206										20		2016						52					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад час/нед)																										44.8											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										216											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				810	98	36			62	685	27			1206	126	46	8	72	1044	36						2016	224	82	8	134	1729	63	52	ТО: 43 Э: 2			
1	Б1.О.02	Философия											Эк	108	8	4		4	100						Эк	108	8	4		4	100		3		117	2	
2	Б1.О.12	История физической культуры	Эк	108	8	4			4	91	9													Эк	108	8	4		4	91	9	3			114	2	
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	12	6			6	96			Эк	108	16	8		8	83	9				Эк	216	28	14		14	179	9	6			114	23	
4	Б1.О.14	Общая психология											Эк	108	8	4		4	100						Эк	108	8	4		4	100		3			114	2
5	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк	72	14	6			8	58			Эк	72	14	6		8	58					Эк(2)	144	28	12		16	116		4			114	23	
6	Б1.О.19	Теория и методика избранного вида спорта		72	12	4			8	60				72	12	4		8	60						144	24	8		16	120		4			114	123	
7	Б1.О.20	Теория и методика преподавания:	Эк	162	22	6			16	131	9		Эк(2)	324	36	8		28	270	18				Эк(3) Эк(2)	486	58	14		44	401	27	13.5				123	
8	Б1.О.20.02	Гимнастика	Эк	108	14	6			8	85	9												Эк	108	14	6		8	85	9	3			90	12		
9	Б1.О.20.03	Легкая атлетика											Эк	144	16	4		12	119	9				Эк	144	16	4		12	119	9	4			90	12	
10	Б1.О.20.04	Плавание											Эк	72	8			8	64					Эк	72	8			8	64		2			90	23	
11	Б1.О.20.05	Спортивные игры (Баскетбол - 1 сем., Волейбол - 2 сем., Футбол - 3 сем., Настольный теннис - 4 сем.)	Эк	54	8				8	46			Эк	108	12	4		8	87	9				Эк	162	20	4		16	133	9	4.5			114	12	
12	Б1.О.21	Организация и проведение туристских походов											Эк	108	8	4		4	100					Эк	108	8	4		4	100		3			114	2	
13	Б1.О.23	Биокинемия спорта	Эк	108	14	6			8	94													Эк	108	14	6		8	94		3			114	2		
14	Б1.О.24	Физиология человека											Эк	180	16	8	8		155	9				Эк	180	16	8	8		155	9	5			114	2	
15	Б1.О.31	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Эк	108	12	4			8	87	9												Эк	108	12	4		8	87	9	3			114	2		
16	Б1.В.05	Профессионально-спортивное совершенствование												54	4			4	50						54	4			4	50		1.5			114	1234	
17	Б1.В.10	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	72	4				4	68			Эк	72	4			4	68					Эк(2)	144	8			8	136						123	
18	Б1.В.10.03	Мини-футбол	Эк	72	4				4	68													Эк	72	4			4	68					114	2		
19	Б1.В.10.04	Атлетическая гимнастика											Эк	72	4			4	68					Эк	72	4			4	68					90	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) Эк(5)											Эк(4) Эк(6)											Эк(7) Эк(11)											
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
-----	------	------	-------	-----------

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				216	253	240	53	52	54	46	35
Итого по ОП (без факультативов)				216	243	240	53	52	54	46	35
Дисциплины (модули)	77%	23%	12.7%	180	204	204	53	52	47	43	9
Обязательная часть				138	156	157	45.5	50.5	33	22	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				48	51	47	7.5	1.5	14	21	3
Практика	90%	10%	0%	30	30	30			7	3	20
Обязательная часть				24	27	27			7	3	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	6	3					3
Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
Факультативные дисциплины					10						
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					42.5	45.6	44.8	43.2	37.1	37.4
	в период гос. экзаменов										54
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					174.4	196	216	208	196	56
	необязательная					6.7	8	8	4		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					892	204	224	212	196	56
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.					20	8	8	4		
	Блок Б2					14			4	6	4
	Блок Б3					12					12
	Итого по всем блокам					918	204	224	216	202	72
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	7	4	4	1
	ЗАЧЕТ (За)						14	11	11	11	2
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								1	1	2
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					38.54%					
Объем обязательной части от общего объема программы (%)						76.7%					
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						11.63%					